

市民公開セミナーのお知らせ

加齢に伴い、今まで気にしなかったことで不安になったり、悩んだりしていませんか。

男性ではおしっこの出が悪くなった・トイレに行く回数が増えたなどの症状や女性では更年期によるほてり・のぼせ 不眠・イライラなどの症状など。

お互いを理解することは、パートナーへの思いやりにつながります。健康で過ごしていくために、夫婦一緒に予防・対策を行なっていきませんか。

今回のセミナーでは日常生活で気をつけることなどわかりやすく解説し、元気でいきいきと暮らせるように支援します。

また50歳からの夫婦生活へのアドバイスも予定しております。多くの皆様の参加をお待ちしております。

2010年(平成22年)
11月28日(日)
14:00~16:00

夫婦はつらつの秘訣 ~老後を健康で過ごすために~

日時 : 平成22年11月28日(日)14:00~16:00
会場 : エルパーク仙台 5F セミナーホール1・2
(仙台三越 定禅寺通り館 5F)
TEL: 022-268-8300(代)



【プログラム】

1. 「女性の人生 50から」

佐々木悦子産科婦人科クリニック 院長 佐々木 悦子 先生

2. 「おとうさんの更年期と生活習慣病」

東北大学病院 泌尿器科 教授 荒井 陽一 先生

定員 150人

受付先着順です。定員になり次第、締切りとなります。
事前の予約はEメールまたはファックスにて受け付けます。
申込方法については裏面をご覧ください。
人数に余裕があれば当日参加も受け付けます。

参加費は無料です。お気軽にご参加ください。



◆お問い合わせ先 申し込み詳細は裏面をご覧ください

日本新薬株式会社 仙台支店 TEL 022-222-9141 (9:00~17:00)

※お電話でお問い合わせの際は「11月28日(日)市民セミナーの件」とお申し付けください。

市民公開セミナー参加申込用紙

FAX:022-222-9158 Eメール: haturatsu@po.nippon-shinyaku.co.jp

◆ Eメールにてお申し込みの方は、**市民公開セミナー参加希望と明記頂き** ①お名前 ②居住区 ③ご連絡先 ④ご参加人数 を記載の上、Eメール: haturatsu@po.nippon-shinyaku.co.jpまでお申し込み下さい。



こちらのQRコードから
Eメールアドレスが読み取れます

- * 講師への質問がある方は申し込み時に記載してください。
- * なお、お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的では使用いたしません。

◆ ファックスにてお申し込みの方は下記内容をご記入の上 FAX:022-222-9158 までご送信ください。

講座名	「夫婦はつらつの秘訣 ～老後を健康で過ごすために～」 11/28(日)
フリガナ	
お名前	
居住区	* あてはまるものに○をつけてください 青葉区・泉区・宮城野区・若林区・太白区・その他
年代	* あてはまるものに○をつけてください 30代・40代・50代・60代以上
FAX番号 (FAXでお申し込みの方)	
ご参加人数	名
講師への質問	* 講師への質問、このテーマで関心のあること等、ご自由にご記入ください。

会場案内図

エルパーク仙台
5F セミナーホール 1・2

022-268-8300(代)

- ①電車でご来場の方
市営地下鉄 勾当台公園駅 南1番出口直結
- ②バスでご来場の方
商工会議所前 又は 定禅寺通市役所前 下車

