



大丈夫ですか？  
あっ、意識がない！

意識が  
あるか確認

# 「大丈夫ですか？」

## その一言が、命を救うスタートライン。

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？  
「何も」しなければ、命を救える可能性はどんどん低くなります。  
救われるべき命を失わないために、勇気を出して、声をかけてください。

# 心肺蘇生法



救急車を呼んでください！  
AEDを持ってきてください！

### 119番通報 と AEDの手配

AEDは、心停止した心臓に除細動（電気ショック）を与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。



人工呼吸を2回  
(省略可能)

+

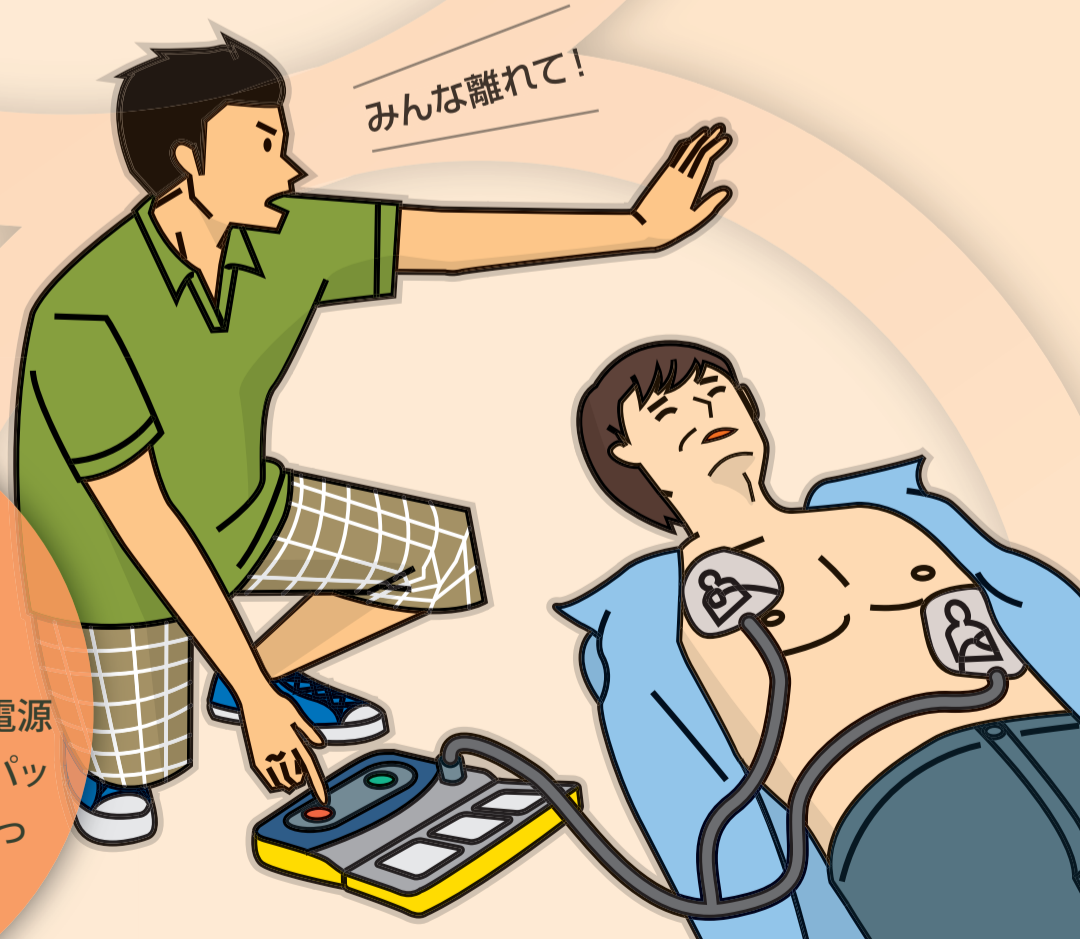
胸骨圧迫を30回  
(心臓マッサージ)

これを交互に  
繰り返す

## あなたの勇気が 大切な命を救います。

### AEDが 到着したら

電源をいれて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。



みんな離れて！

#### 心肺蘇生法をブックマーク

いざという時のために、心肺蘇生法を持ち歩きましょう。

対応機種をお持ちの方はバーコードからブックマークできます。

<http://www.med.or.jp/mobile/99>



除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

## 9月9日は救急の日、9月5日～11日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署等まで。