

- 感染症予防のためには、**清掃と乾燥**が最も重要です  
清掃が不十分だと、消毒の効果を発揮できません！！
- 屋外（床下や庭）の消毒は原則不要**です

## 消毒の手順

消毒の前に十分清掃しましょう！

- ①ほこりから目や口を保護するため、**ゴーグル・マスクを着用**
- ②清掃中のケガ予防に、**手袋・底の厚い靴などを着用**
- ③ドアと窓をあけて、**しっかり換気**
- ④汚泥は**十分に取り除き、しっかり乾燥**  
清掃が不十分だと、消毒の効果を発揮できません！！

主な消毒液と使用方法

- ゴム手袋・長靴、ゴーグル等を着用して作業しましょう！**
- 次亜塩素酸ナトリウム**  
汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合に使います
- アルコール、塩化ベンザルコニウム**  
色あせ、腐食などにより次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合に使います

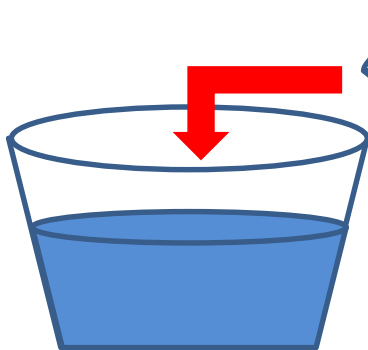
消毒薬	対象と使い方	
	食器類・流し台・浴槽	家具類・床
<b>次亜塩素酸ナトリウム</b> (家庭用塩素系漂白剤でも可)	<b>0.02%に希釈する</b> ① 食器用洗剤と水で洗う。 ② 希釈した消毒液に5分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。 ③ よく乾燥させる。	<b>0.1%に希釈する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② 調整した液を浸した布などでよく拭く。 ③ 金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で2度拭きする。
<b>消毒用アルコール</b>	<b>希釈せず、原液のまま使用する</b> ① 洗剤と水で洗う。 ② アルコールを含ませた布で拭く。 ※70%以上のアルコール濃度のものを使用すること ※火気のあるところでは使用しない	<b>希釈せず、原液のまま使用する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② アルコールを含ませた布で拭く。 ※70%以上のアルコール濃度のものを使用すること ※火気のあるところでは使用しない
<b>10%塩化ベンザルコニウム</b> (逆性石けん)	<b>0.1%に希釈する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② 調整した液を浸した布などでよく拭く。	<b>0.1%に希釈する</b> ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ② 調整した液を浸した布などでよく拭く。

# 浸水した家屋の消毒手順

## 消毒液の希釈方法

- 薬液の濃度や用法など消毒薬は、薄めて（希釈して）使用するものがあります。使用上の注意事項を確認してから使用しましょう。

### 0.1%希釈の簡易的な方法



消毒液  
コップ100cc

10%消毒液であれば…  
**コップ1杯 (100cc)**を入れて、水 (**1ℓ**) を入れる

**バケツ (10ℓ)** を使用する場合

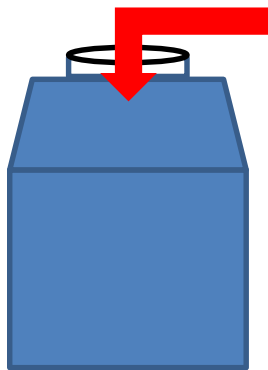


※キャップ1杯 (4~5cc)  
キャップ2杯

10%消毒液であれば…  
ペットボトルのキャップ**2杯**を入れて、水 (**1ℓ**) を入れる

**ペットボトル (1ℓ)** を使用する場合

### 0.02%希釈の簡易的な方法



キャップ1杯 (4~5cc)

10%消毒液であれば…  
ペットボトルのキャップ**1杯**を入れて、水 (**2ℓ**) を入れる

**ペットボトル (2ℓ)** を使用する場合

## 清掃・消毒作業が終わったら

- 作業が終わったら**しっかり手洗い**
- ケガをした場合は**しっかり洗浄、消毒**
- 深い傷や汚れた傷**、目を洗浄しても充血する場合は**医師に相談**
- 消毒薬の使用後は、よく乾燥させてください